

ふらせん

ボランティアの 町づくりを 目指して!!

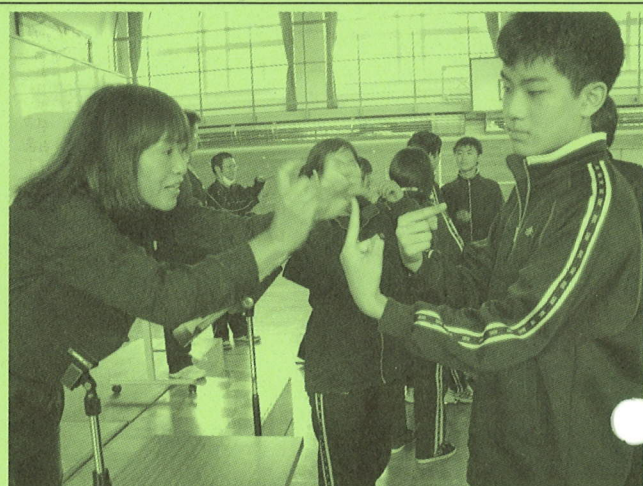
今年度も大変多くの方のボランティア活動により、地域の取り組みや事業が行われました。改めて当センターを通じた参加、協力に心から感謝申し上げます。

平成 23 年度での三笠市内のボランティア活動について、まとめて報告させていただきます。今後もボランティア活動が一層広がるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします。

なお、参加・活動されている方々からの体験談などを頂いていますので紹介させていただきます。



◆三楽荘・ことぶき荘夏まつり介助ボランティア



◆三笠中学校 福祉交流学習(手話)



◆三笠小学校 福祉についての学習(車椅子)



◆花壇の除草ボランティア

＜平成 23 年度活動報告＞

月 日	活 動 内 容	ボランティア 参加・協力
4月1日～	ふれあい喫茶ボランティア(翌年3月31日までの平日)	—
5月12日	ふれあい健康センターボランティア会議	—
5月12日	除草ボランティア	2名
5月15日	みかさ梅まつり看護ボランティア	2名
5月26日	福祉の店販売ボランティア(10月まで毎月1回)	2～3名
6月6日	除草ボランティア	13名
6月17日	からだに優しい料理教室 調理補助ボランティア	4名
7月5日	ボランティア連絡協議会	—
7月29日	「医療で使える手話」講習会	3名
8月9日	三楽荘・ことぶき荘「夏まつり、花火大会」ボランティア	38名
9月6日	ボランティア交流会	67名
10月5日	三笠中学校 福祉交流学习 講師ボランティア(車椅子)	7名
10月7日	三笠中学校 福祉交流学习 講師ボランティア(手話)	4名
10月15・16日	ボランティア愛ランド北海道 2011 かみかわ北部 in しべつ参加	5名
10月16日	桂沢紅葉まつり看護ボランティア	2名
11月8日	在宅重度障害者戸外研修 介助ボランティア	3名
11月15・16日	ボランティアスクール参加	31名
11月18日	「医療で使える手話」講習会(2回目)	3名
11月25日	三笠小学校 福祉についての学習 講師ボランティア(点字)	5名
11月29日	三笠小学校 福祉についての学習 講師ボランティア(手話)	4名
11月30日	三笠小学校 福祉についての学習 講師ボランティア(車椅子)	6名
12月14日	からだに優しい料理教室 調理補助ボランティア	4名
1月28・29日	天理教ひのきしん隊除雪ボランティア	19名
2月5日	公明会除雪ボランティア	20名
2月9日	船本工業除雪ボランティア	22名
2月28日	空知地区ボランティア活動推進セミナー参加	7名
3月11日	北海道コカ・コーラボトリング除雪ボランティア	35名

《ボランティア交流会 開催》

ボランティア登録いただいている方々を一堂に会し、お互いの交流を図り、横のつながりを広げようと「交流会」を開催しています。今年度で2回目となり、当日は総勢 77 名の方々に参加いただきました。

日頃の活動内容や自己紹介などを行い、新たな仲間づくりが出来たようです。

また、活動に興味のある方、気持ちはあるけど最初の一步が踏み出せない方など、気軽に関わりが持てるよう考えていきたいと思えます。まずはボランティアセンターへ、お気軽にご連絡下さい。

※看護師の資格をもった方、特技を持った方皆さんの登録をお待ちしております。



活動紹介や余興
等を楽しみ交流
しました。



ボランティアスクール開催しました



今年度のスクールは、1日目午前中に「ささえあい」というテーマを中心とした車椅子介助について三寿会（小寺律子さん）より体験実習をしていただき、午後からは東日本大震災の被災地支援に派遣された消防職員の方による講話と救急救命法の体験を行いました。2日目には千歳市防災学習交流センターに行き、災害について体験・研修をしてきました。早くも1年が経ちましたが、東日本を襲った大震災の経験もあり、体験場面では真剣な取り組みが見られました。

《ボランティアスクールに参加して》

二日間のスクールを受講して、ボランティアの需要と供給のバランスから見て、他の市町村よりも高齢化が進む中、時間を惜しむこともなく熱心を受講されている各団体の皆さんと接したとき、出来る限りこのエネルギーを新旧交代につなげる思索をと思わずにはいられませんでした。しかし、皆さん長年に亘る経験を活かし、それにとどまることなく更に前進しようと、見て、聞いて再確認をされていた姿勢を肌で感じ、私も！という気にさせられました。

また消防関係の講習もありました。身近に起こりうる救急や防火の対処についてや、昨年起きた3・11の震災に応援活動で出向された職員の活動報告などをされました。私たちはテレビでしか知ることができないことも、現場での経験を通じた実際の生活や課題などを知ることができました。

今回のスクールを通して、いかに日常における近所同士の付き合いが大切か思い知らされ、有意義な二日間を終えました。

手話の会 山名義晴



◆ボランティアスクールで実践を中心に取り組む皆さん



◆料理教室（仕上がりは上出来）

《ボランティア活動を通じて》

ボランティア活動に参加するようになって3年程経ちました。ボランティアスクール、講演会、講習会、老人福祉施設の行事のときのお手伝いなどがあります。また公明ひまわり会では年2回からだに優しい料理教室のお手伝いをさせて頂いております。毎回とても楽しい時を参加者の方と共有しています。人のお役にたつボランティア活動が、実は自分のためになっている事に最近気がつきました。知識を学び、活動することによって自分の意識が高まりつつあります。

昨年11月に行われたボランティアスクールでは、車椅子介助の実践で平坦なところでは楽ですが、少しでも段差があるとなかなかスムーズに車椅子を動かさせません。そここのところのコツを教えていただき参考になりました。

また、防災体験で千歳の防災学習交流センターにきました。そこは災害の時に役に立つ疑似体験が出来るところです。震度1～7までの揺れを体験でき、特に6千人以上の尊い命を奪った阪神淡路大震災、また昨年の東日本大震災・死者2万人以上という未曾有の災害のときと同じ揺れを体験させていただき、被害にあわれた方々がどんなに大変だったかと心が痛みました。

災害はある日突然に予告なしに来ます。私は防災体験等を通じて、普段から自分も含めて、家族、友人、地域の方々を知り得た体験、知識を語り少しでもお役に立てればと思います。

公明ひまわり会 大桃恵津子



◆三笠小学校 福祉についての学習(車椅子)



◆三笠中学校 福祉交流学習(点字)



◆三楽荘・ことぶき荘夏まつり販売ボランティア



◆三笠中学校 福祉交流学習(車椅子)

《コーヒーボランティアに参加して》

私もふれあい健康センターで、ときどきコーヒーを飲みます。先日もセンターへ用事で訪れ、常連客に混じって飲んでできました。今年の尋常ではない雪の話から発展して昔々の辛い話まで、いろいろ話すことが出来、なにかすっきりした感じで美味しくコーヒーを味わいました。家に閉じこもってはいは経験出来ない あ・じ・わ・い。これがたった 100 円で出来るなんて いいですね～。たまーに私もボランティアでコーヒーを入れる係になり、いろいろな話を聞くこともあり、それもまた楽しい経験になっています。

母子会ボランティア 福土節子

◆エコキャップ運動の状況報告

日頃よりエコキャップ運動にご協力いただきまして、ありがとうございます。収集状況をお知らせいたします。今後も継続いたしますので、宜しくお願い致します。



◎収集個数・・・177,960 個 (2011年6月13日現在) ワクチン 222.5 人分

◎収集場所・・・老人福祉センター、社会福祉協議会、ふれあい健康センター

<お願い>ペットボトル飲料のキャップを対象としています。出来るだけ汚れを落として、他のものと混ざらないようお願い致します。

◆24年度ボランティア活動保険受付中

新年度の活動に備え、3月中の手続きをおすすめします。詳しくはお問い合わせください。

三笠市ボランティアセンター

住所 三笠市若松町 10 番地 (社会福祉協議会内)

連絡先 01267-2-3151 (FAX 01267-3-1515)

