

# ふうせん

## ボランティアの 町づくりを 目指して!!

### ボランティアスクール開催

26年度ボランティアスクールは10月16・17日の二日間の日程で開催しました。初日は近年多様な被害が発生している特殊詐欺について、更に視覚障がい者の生活について講演を行いました。二日目にはゴミを資源化し、廃品を再利用できるように有効活用しているなど様々な機能を持った『砂川地区保健衛生組合廃棄物処理施設クリーンプラザくるくる』を視察し、参加された方から感想を頂きました。



(1日目の講演)



(2日目の施設見学)

今年度の一日目午前は道警本部から来て下さった脇山さんによる「特殊詐欺被害の現状と被害防止」について、午後は岩見沢視力障がい者福祉協会の吉井さんによる「視力障がい者の生活について」の講演と弾き語りでした。

特殊詐欺については始め、自分は引っかけられないだろうと思って聞いていましたが、様々な手口があることを聞いていくうちに、だんだん自分も引かかるのではないかと不安になってきました。北海道だけでも今年度の9月までで、8億円に迫る被害額に驚き、相手に会わずに振り込みはしない、うまい話には乗らない・・・など心にしっかり刻みつけました。

視力障がい者の吉井さんのお話は昼食後ということもあって、眠らないように気を引き締めて参加しました。子供の頃から健常者と一緒に走り回ったり、白杖（視力障がい者用の特殊な杖）を手に札幌を歩き回ったりと積極的に生活してこられたお話はとても興味深く聞くことができました。工事中の大きな音のするところは怖い、強風の日は歩きづらい、小さい物を落としたときは探すのが困難など、生活上の不便なことを知ることができました。最後のすてきな歌は心に染み込んできました。

二日目はバスで砂川の資源ゴミリサイクルプラザ「くるくる」の見学に行きました。ここは砂川、歌志内、上砂川、奈井江、浦臼の5市町の資源ゴミを集積分別し、新たな原材料や製品にするための業者に引き渡したり、生ゴミからメタンガスを造ったりしている施設です。分別のラインでは手作業も多く、各家庭から資源ゴミを出す段階での分別が大切なんだなあと感じました。

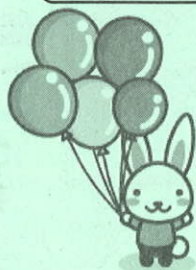
帰りは砂川ハイウェイオアシスにてランチとお土産を買って帰り、有意義な二日間を過ごすことができました。

(羽田 牧美)

### ボランティアスクールの紹介

毎年1回10月頃に「ボランティアスクール」を開催しています。これは日頃からボランティア活動されている方や、これからやってみたいと思っている方、興味がある方等に参加していただき、研修や講演などを通じて、ボランティアの輪が広がっていくことを目指しています。

詳しくは広報等に掲載しますが、誰でも参加歓迎ですので、是非ご参加ください!!

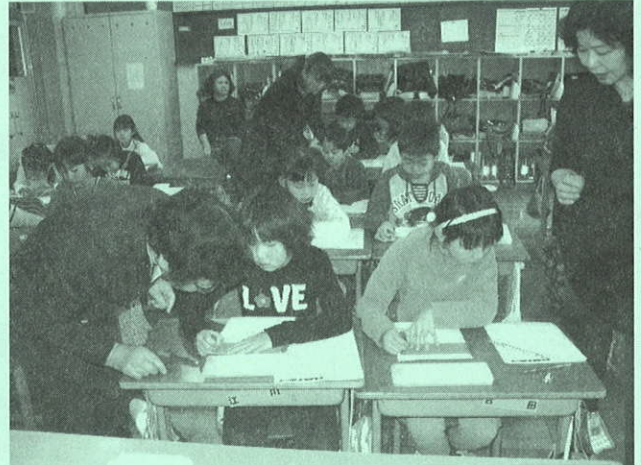


◆三笠中学校 福祉交流学習（車椅子・アイマスク）



「身体が不自由になる疑似体験で、おもりや視野が狭くなる眼鏡を付けて歩きました。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（点字）



「点字は初めてで難しかったけど、頑張っ自分の名前を打ってみたよ。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（手話）



「手話って難しかったけど、歌やゲームもあって覚えると楽しかったよ」

◆三笠小学校 福祉についての学習（アイマスク）



「何も見えなくてドキドキしたけど、友達の声かけて階段も降りられたよ。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（車椅子）



「車椅子を押すときは、相手を思いやる気持ちが大事なだね。」

三笠市の各学校では、身体の不自由なこと、目が見えないこと、耳が聞こえないこと等について学年ごとに福祉学習を行っています。その中の一部で、専門的にボランティア活動されている団体等の協力のもと、ボランティア講師として生徒や児童の皆さんに教えてもらっています。

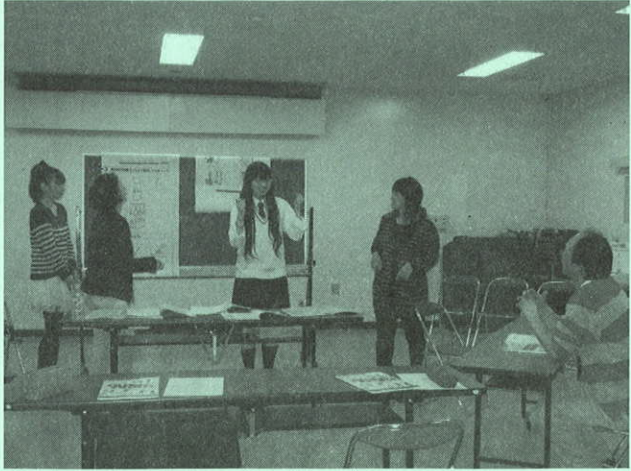
いろいろな体験をすることで、その思い出が将来の生き方や考え方に大きな影響を及ぼすことも少なくありません。学校の授業の一環ですが、ボランティアセンターとしても各団体や個人の方の協力を得ながら、このような体験の機会がよりいっそう有意義になるように取り組んでまいりたいと思います。

また、日頃よりボランティア推進のため活動・協力いただきました多くの皆様にも心より感謝申し上げます。

今後とも宜しくお願い申し上げます。

活  
み  
活

◆初級手話講習会



高校生や若者も一緒に学びました。

◆三楽荘いちきしり神社祭見学介助ボランティア



「やっぱりお祭りは楽しいね〜。」

◆三楽荘・ことぶき荘夏まつり介助ボランティア



当日は雨のため室内で行われました。  
「たまに中でのお祭りも、いいもんだねえ。」

◆三楽荘・ことぶき荘夏まつりボランティア



三笠高校地域連携部も盛り上げてくれました。  
「抽選が大当たりで、ヤッター！」

＜日々活動されている方から一言いただきました。今回は山部智子さんから＞

私は今年度札幌で開かれたボランティア学習会に参加しました。主な内容としては「傾聴力を鍛える」ということで、いくつかの課題が出され、対応について検討しました。場合にもよりますが、相手の心を楽にするにはどう対処したら良いか、相手は自分の味方になってくれる人や、答えに不安のある自分の背中を押してくれる人を求めている等考えました。そのような中で、いろいろ考え相手の話をよく聴き、心を癒してくれるので、やはりじっくりと話し合うということが大切だと思い、傾聴ボランティアは信頼関係を築く重要な役割があると深く感じました。学習会の最後にはグループ毎に情報交換もあり、私はふれあい健康センターのコーヒー喫茶について話しました。ボランティアが毎日替わりで男女問わず1杯100円のコーヒーを飲んで色々な世間話をして、皆さん楽しんでますと話をしてきました。

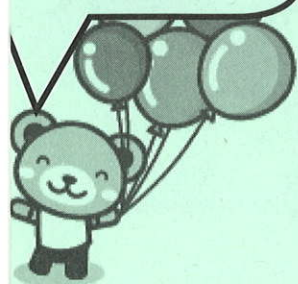
また、妹背牛町から社協関係者とNPO法人の方々が、視察（下記参照）に来られた際にも同席させてもらいました。これまでの活動の経過や普段の様子を知ってもらい、妹背牛町でもNPO組織が行っていること等を話し合い、とても良い交流が出来たと思います。最後にはコーヒーも味わってもらい「美味しい」と言ってくれた方の声を聴き、嬉しくも感じ、またこれからも頑張っていこうと思いました。

＜ふれあい喫茶視察＞

活動開始から20周年を迎えた「ふれあい喫茶」を、妹背牛町社協関係の皆さん28名が視察に来られました。この他にも夕張社協、美唄社協の方々もいらっしゃいました。



動スナッフで  
さん、いろいろ  
されました



## ＜平成 26 年度活動報告＞

月 日	活 動 内 容	ボランティア 参加数など
4月1日～	ふれあい喫茶ボランティア(翌年3月31日まで)	活動者
4月10日	夕張市社協視察対応(ふれあい喫茶へ2名来場)	対応4名
5月7日	ふれあい健康センターボランティア会議(ふれあい喫茶)	活動者
5月18日	みかさ梅まつり看護ボランティア	2名
6月18日	からだに優しい料理教室調理補助ボランティア	12名
7月1日	ボランティア連絡協議会総会	活動者
7月4日	第36回福祉スポーツ大会ボランティア	34名
7月29日、8月2、3日	三笠ジオパーク謎解きイベント看護ボランティア	2名
8月5日	三楽荘・ことぶき荘「夏まつり、花火大会」ボランティア	22名
8月28日	美唄市社協視察対応(ふれあい喫茶へ1名来場)	対応4名
9月5日	三楽荘利用者いちきり神社祭典見学 介助ボランティア	10名
9月12日	ボランティア交流会	101名
9月16日	在宅重度障害者研修介助ボランティア	1名
10月7日	三笠中学校 福祉交流学習(1年生) 講師ボランティア(車椅子)	2名
10月16、17日	三笠市ボランティアスクール開催	36名
10月21日	三笠中学校 福祉交流学習(1・2年生) 講師ボランティア(手話)	5名
11月2日	ボランティア愛ランド北海道2014in さっぽろ	25名
11月10日	空知地区ボランティア活動推進セミナー参加	7名
11月18日	三笠小学校(4年生) 福祉総合学習講師ボランティア(手話)	5名
11月25日	三笠小学校(5年生) 福祉総合学習講師ボランティア(車いす)	5名
11月28日	手話講習会(ふれあい健康センター職員) 講師ボランティア	3名
12月1日	三笠小学校(3年生) 福祉総合学習講師ボランティア(点字・アイマスク)	6名
12月18日	からだに優しい料理教室調理補助ボランティア	4名
1月30、31日	天理教ひのきしん隊除雪ボランティア	24名
2月7日	伊藤組土建除雪ボランティア	16名
2月14日	ボランティアリーダー学習会(札幌市)参加	2名
2月15日	コカ・コーラ除雪ボランティア	46名
2月26日	妹背牛町社協視察研修(ふれあい喫茶へ28名来場)	対応10名



### ◆エコキャップ運動継続中

エコキャップの集まったものはリサイクルされ、道内の難病児の支援活動に活かされています。今後も運動を継続しますので、ご協力お願い致します。

◎収集場所

老人福祉センター、社会福祉協議会、ふれあい健康センター内

◎ペットボトル飲料のキャップが対象です。

### ◆27年度ボランティア活動保険受付中

新年度の活動に備え、3月中の手続きをおすすめします。  
詳しくはお問い合わせください。

#### 三笠市ボランティアセンター

住所 三笠市若松町10番地(社会福祉協議会内)

連絡先 01267-2-3151 (FAX 01267-3-1515)

