

# ふらせん

ボランティアの

町づくりを 目指して！！

## ボランティアスクール開催

毎年 1 回秋頃に 2 日間の日程で「ボランティアスクール」を開催しています。これは日頃からボランティア活動をしている方や、これからやってみたいと思っている方、興味がある方等に参加していただき、研修や講演などを通して、ボランティアの輪が広がっていくことを目指しています。

今年のスクールは 10 月 27 日～28 日で開催しました。1 日目は地元の消防署を訪れ救急救命法について、体験を交えて学んできました。更に 2 日目は地元研修とし、ジオパークを巡り、身近でありながら知らなかったこと等を視察研修してきました。参加された方から、日頃の活動を踏まえて感想を頂きました。

スクールの 1 日目の午前は消防本部で「救急救命法」についての講義を受けました。とてもわかりやすく説明して頂きました。特に現場に居合わせた市民により、心肺蘇生が行われたり、AED を使用して電気ショックを行うことで生存確率や社会復帰率の高いことがわかりました。午後は AED を使い、胸骨圧迫、人工呼吸を体験しましたが、胸骨圧迫の 30 回はなかなか上手くいかなかったです。突然その場に遭遇したら、慌てないで心肺蘇生が出来るだろうか？躊躇しないだろうか？とても不安に感じました。終了後「普通救命講習修了証」を頂きました。時々、練習しなければ忘れてしまいそうです。

2 日目、雨上がりで足元が悪い中、ジオパークを巡り、ガイドさんが変わったり、季節が違つと又新しい感動がありました。このスクールでボランティアのいろはを学び、その時々々の情報や講演、研修、施設見学等楽しい事や大先輩の方々からも多くの事を学びました。もっとボランティアの輪を次世代に繋げて広がって欲しいです。

先日、札幌で開催されて学習会「サロン活動の取り組み」について話し合いました。銭湯やお葬式の手伝いが減った今、地域の交流の場がなくなり、誰でも「気軽に自由に集える場」としてのサロン活動が地域づくりに繋がる支え合い活動の一つとして重要です。しかし、場所の確保、活動維持、ボランティアの担い手の減少、認知症との関わり等の問題点も多いようです。三笠では「高校生食堂」が居場所になるかもしれませんね。食堂のない時は「ふれあい喫茶」を開くのはいかがでしょうか。頑張り過ぎないで、笑顔で美味しいコーヒーを飲んで頂けるように、楽しくボランティアを続けたいと思います。

椿の会 田村アキ子



1 日目の救急救命法を実演している様子。自分でやってみると演習でも緊張します。

2 日目はジオパークを巡り研修。地元でも、結構知らない事もありますネ。



◇小中学校の福祉学習としてボランティア活動の場面を紹介いたします。

◆三笠中学校 福祉交流学習（車椅子・アイマスク）



「車椅子を押す方と、乗る方の両方を体験。立場によって感じ方が違うんですね。」

◆三笠中学校 福祉交流学習（手話）



「体を動かして表現すると、声に頼らなくても伝えることができるんだね。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（手話）



「手話って難しかったけど、歌やゲームもあって覚えると楽しかったよ」

◆三笠小学校 福祉についての学習（点字）



「覚えた点字で自分の名前を打ってみて、実際に指先で読みとってもらえたよ〜。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（車椅子）



「誰かを助けてようとする気持ちと、それを相手に伝える大切さもわかりました。」

◆三笠小学校 福祉についての学習（アイマスク）

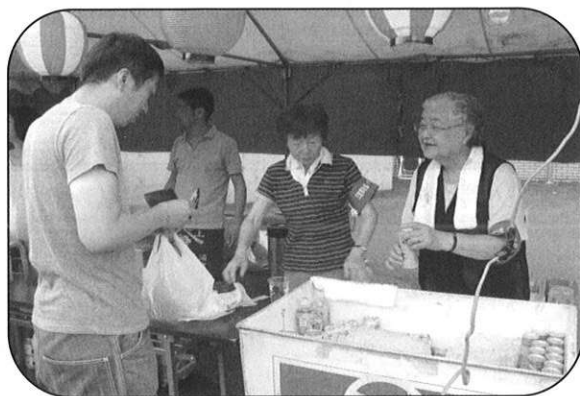


「目が見えないと、ほんのちょっと動くだけでも、不安になると感じました。」

## ＜平成 27 年度ボランティア活動報告＞

月 日	活 動 内 容	ボランティア 参加数など
4月1日～	ふれあい喫茶ボランティア(翌年3月31日まで)	活動者
4月4日	手話講習会(医療関係)	対応4名
5月8日	ふれあい健康センターボランティア会議(ふれあい喫茶)	活動者
5月10日	みかさ梅まつり看護ボランティア	2名
6月17日	からだに優しい料理教室調理補助ボランティア	3名
6月30日	ボランティア連絡協議会総会	活動者
8月4日	三楽荘・ことぶき荘「夏まつり、花火大会」ボランティア	29名
8月30日	全道障がい者スポーツ大会介助ボランティア	1名
10月5日	三笠中学校 福祉交流学習(1年生) 講師ボランティア(車椅子)	4名
10月6日	在宅重度障がい者研修介助ボランティア(札幌市)	2名
10月15日	ボランティア交流会	104名
10月16日	三笠中学校 福祉交流学習(1・2年生) 講師ボランティア(手話)	4名
10月27,28日	三笠市ボランティアスクール開催	計34名
11月17日	空知地区ボランティア活動推進セミナー参加	8名
11月20日	三笠小学校(5年生) 福祉総合学習講師ボランティア(車いす)	5名
11月27日	三笠小学校(3年生) 福祉総合学習講師ボランティア(点字・アイマスク)	7名
12月4日	三笠小学校(4年生) 福祉総合学習講師ボランティア(手話)	6名
12月17日	からだに優しい料理教室調理補助ボランティア	4名
1月10日	公明会除雪ボランティア①	11名
1月30日	天理教ひのきしん隊除雪ボランティア	34名
2月6日	シーブーツアーズ除雪ボランティア	50名
2月6日	三笠高校除雪ボランティア	14名
2月7日	公明会除雪ボランティア②	12名
2月20日	ボランティアリーダー学習会参加(札幌市)	2名

◎毎年「三楽荘ことぶき荘夏まつり」でのボランティア活動いただき、ありがとうございます。



《発行》 **社会福祉法人**

**三笠市社会福祉協議会 (三笠市ボランティアセンター)**

〒068-2107 三笠市若草町 280 番地 (老人福祉センター内)

TEL 01267-2-3151 FAX 01267-3-1515

メール [syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp](mailto:syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp)

HP <http://www.geocities.jp/mkssyakyou/>

