

# 社協だより みかさ No.106

**振り込め詐欺に注意！！**

その電話、詐欺かもしれません。  
振り込む前に、誰かに相談しましょう！



## 共同募金運動がはじまります！！

今年も10月1日から全国一斉に**赤い羽根の共同募金運動**がはじまります。三笠市では、町内会のご協力による「戸別募金」や企業・商店・個人の皆さんからの「大口募金」等に取り組んでいます。また、事務局でも募金を受け付けており、募金額に応じて希望により「募金グッズ」を差し上げます。（各グッズは「数量限定」となりますので、ご了承ください。）



三笠高校PRピンバッジ  
好評取り扱い中です！




《発行》社会福祉法人 三笠市社会福祉協議会

〒068-2107 三笠市若草町280番地 (老人福祉センター内)

TEL 01267-2-3151 / FAX 01267-3-1515

Eメール syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp

HP <http://mikasasyakyou.sakura.ne.jp/>

 この社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

## 「生前遺影」の撮影を希望する方はいませんか？

今年も撮影希望者を募集します。下記の要件に該当する方はお申し込みください。

- 【対象者】①本年12月31日現在満80歳以上の方で、生前遺影の撮影を希望する方  
②指定する撮影日に来られる方  
※一度撮影した方は除く。

【撮影日】10月13日(木) 午前9時より

【撮影場所】老人福祉センター(住所:若草町280番地)

- 【その他】①撮影料は無料です(三美堂の方が撮影します)  
②撮影した写真は、後日「額」に入れて差し上げます。

【申込】10月3日(月)までに事務局へお申し込みください。



【昨年の撮影の様子】

### 「生前遺影」とは…

「生きているのに遺影写真を撮るなんて、縁起が悪い！」と考えてはいませんか。一般的に遺影用の写真は、葬儀準備の慌ただしい中、残された家族によってたくさんの写真の中から選ばれます。しかし、どの写真を使うかを家族が困ることもあります。

そのような中「自分らしい写真を元気な今だから残したい」などの理由で、近年「自分の遺影用」にと生前に撮影する方が増えてきています。

自分らしい写真を撮影するために、好きなスタイル(髪型、服装など)でお越しください。

■新型コロナウイルス感染予防対策として、希望者が多い場合は撮影時間を指定させていただくなど、密にならないようにします。また、希望者は「マスク」着用でお越しください。

## 手話講習会を開催しました

6月6日から9月5日までの週1回、全13回にわたり初級手話講習会を開催しました。7名の方が受講され、最終日には北山会長から修了証が手渡されました。

また、7月18日萱野連合町内会主催の「萱野中学校避難場所宿泊体験」では、災害時における簡単な手話の講習会を行いました。



【手話講習会での様子】



【萱野連合町内会防災訓練での様子】



## 社協役員が変更になりました

- 理事 ・本間 誠（社協三笠支部） ・三上 瑞人（社協美園支部） ・花井 志夫（三笠市）
- 監事 ・射號津 寛（三笠市商工会）  
【任期～令和4年6月24日から令和5年6月開催の定時評議員会の終結まで】
- 評議員 ・小松 弘美（社協岡山支部） ・田村 和幸（三笠市校長会）  
【任期～令和4年5月31日から令和7年6月開催の定時評議員会の終結まで】

## 老人クラブ連合会 交通安全祈願祭が行われました

8月17日清住墓地入口の地藏尊で、老人クラブ連合会主催の交通安全祈願祭が行われ、22名の関係者が参列しました。  
この付近では、過去に2件の死亡交通事故が起きているため、昭和55年に地藏尊が建立され、以来毎年この時期に祈願祭を行っています。



## ふれあい喫茶からのお知らせ!! 新しく“コーヒー券”を販売します

通常1杯100円のところ、新たに500円でコーヒーが6杯飲めて1杯分お得でとても好評です。1人でチケットを使い切っても、友人と分けて飲むのもいいですね。  
みなさんもこの機会にコーヒー券を買ってみませんか？ ふれあい喫茶で直接購入できます。

【問合先】ボランティアセンター ☎ 2-3151



## シルバー人材センター会員募集中です!

★シルバーは、あなたをお待ちしております★

シルバー人材センターの会員になって働くことで、あなたの「余暇、知識、経験」を活かし、市民に満足と安心をお届けしませんか？仕事をされた時は配分金(報酬)が支給されます。

自分の都合に合わせて短時間の仕事を選ぶことも出来ますので、地域に貢献しながら生きがいと誇りをもって働くことができるシルバー人材センターの会員になりませんか。

- 概ね男性は60歳以上、女性は55歳以上の方なら、どなたでも会員になることができます。
- 主な仕事は、草刈、草取り、清掃、庭木の剪定、引っ越しの手伝い、冬囲い、除雪などです。



## ご利用ください

### ◆日常生活自立支援事業

認知症や障害により日常生活を送る上で判断能力に不安のある方に、福祉サービスの利用援助・日常的な金銭管理で在宅生活を支える事業です。



### ◆ケアプラン相談センター

介護保険サービス（ホームヘルパーやデイサービスなど）をお考えの方はいませんか？

### ◆行事用テント、授乳用テント（赤ちゃんの駅）

町内会や団体の行事にどうぞ。従来の赤い羽根の行事用テントの他、タープ式の軽いテントもあります。また、移動式の「授乳・おむつ替えテント」も用意しています。中に「折りたたみ式のオムツ交換台」「ベビーチェア」もあり、会場でも安心して授乳ができます。両テントとも無料でお貸しします！！



### ◆かき氷機

お祭り等のイベント時にご活用ください。

### ◆車いす・ポータブルトイレ

一時的に必要な方へお貸ししています。

### ◆社協だよりの広告欄（有料）

企業や商店の皆様が行っている事業のPR、サークルなどの会員募集を掲載しませんか？

### ◆停電時の「携帯電話の充電」

災害などで停電したときは、社協までお越しください。無料で携帯電話などに充電が出来ます。

詳しくは社協までお問い合わせください！！

## 社協特別会員の募集

三笠市の地域福祉を推進するサポーターとして、「特別会員」（一口1,000円）の募集をしております。ご協力いただける方につきましては事務局までご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

# 令和3年度事業報告

## ▶▶▶ 小地域ネットワーク活動の推進

～社協の重点事業として実施している「ふれ愛」活動について報告します～

### 【ふれ愛チームの活動】

この活動は、日頃地域の中で孤立しがちな「ひとり暮らし老人」「老人夫婦世帯」等を対象に“安否確認”“見守り”“訪問活動”などを行うためのチーム(町内会等)づくりを支援しており、3年度は4チームが活動しています。

・清住町内会・本町西町内会・しらかば町内会・幸町北区町内会

### 【ふれ愛サロン活動】

この活動は、地域の中でつながりを持ち、気楽に交流できる“場”をつくり、自主的な仲間づくりを行うためのサロン(町内会単位等)づくりを支援しており、3年度は21のサロンが活動しています。(新型コロナウイルスの影響により、一部活動を休止しているサロンがあります)

・本町西・高美町睦・榊町中央・清住町コスモスの会・弥生・榊・しらかば・桜木・幸町健康・柏町西・趣味の会・元気ハツラツ・スマイル・さかき団地・幌内・美園・楽しくイキイキ・スマイルアクティブ・堤町カラーの会・ピースマイル・元気いっぱい

### 【ふれ愛昼食会の開催】

この活動は、高齢者が集い、近隣の連帯感を深めながら交流を図る目的で開催する昼食会の開催を支援しており、3年度は10地区で開催されました。

・幾春別川向一区町内会・幸町北区町内会・若松町東親交会・幾春別仲通り町内会・弥生花園会・本郷町町内会・社協幾春別支部・西桂沢町内会・多賀町西親交会・社協美園支部

## ▶▶▶ 障がい者の交流活動の実施

### 【ななかまど共同作業所への支援】

自立と社会参加の場づくりを行いました。(通所者2名)



## ▶▶▶ 福祉サービスの拡充

### 【ぬくもり除雪サービス事業(三笠市受託事業)】

令和3年度は、受付業務のみ受託しました。(303世帯受付)

### 【居宅介護支援事業(ケアプラン相談センター)】

・ケアプラン作成286件 ・介護予防プラン作成164件 ・要介護認定更新調査64件

### 【生活福祉資金貸付(北海道社会福祉協議会実施)】

低所得者世帯等の自立に向けての資金相談を受付けています。

### 【たすけあい金庫貸付】

低所得者世帯に対し、応急の生活資金を貸付けています。(29件・880千円)

### 【生活支援体制整備事業/生活支援コーディネーター業務(三笠市受託事業)】

支え愛でつながろうをテーマに、住み慣れた地域で末永く生活するため、助け合いによる生活支援を広げることを目的に活動を行いました。

### 【生前遺影撮影事業の実施】

高齢者支援の終活事業として、生前遺影の撮影を行いました。(13名)

### 【シルバー人材センター事業の実施】

シルバー人材センター事業を実施しており、社協事業と一体的に取り組んでいます。

## ▶▶▶ 地域福祉の拠点づくり

## 【ボランティアセンターの運営】

- ・ボランティア活動延人数 40名(新型コロナウイルスの影響により活動人数が減少しました)
- ・小中学校での福祉の学習実施に伴う講師派遣(三笠中学校・三笠小学校・萱野中学校)
- ・ボランティアスクールの開催(30名参加)
- ・からだに優しい料理教室の開催(1回開催/7名参加)
- ・ボランティア除雪(1回実施)
- ・ふれあい喫茶ボランティア(延人数30名)



## 令和3年度決算報告(社会福祉事業・公益事業)

収入

(単位 円)

科目	金額	備考
前年度繰越金	1,090,043	
会費収入	608,500	社協会費(戸別・特別会費・シルバー会費)
寄付金収入	507,000	社会福祉基金、ボランティア基金
補助金収入	37,249,399	三笠市・道社協補助金、共同募金配分金
受託金収入	14,924,726	三笠市・道社協受託金
償還金収入	1,210,000	たすけあい金庫償還金
事業収入	434,868	受託事業実施に伴う事務費収入
介護保険収入	4,521,000	ケアプラン作成、認定調査委託料
シルバー人材センター事業収入	19,270,334	作業収入等
受取利息収入	27,429	預金利息
その他の収入	476,488	福祉の店売上金等
積立金取崩収入	15,500,221	積立預金利息・社会福祉基金取崩
事業区分間繰入金収入	10,000,000	社会福祉事業から公益事業へ
合計	105,820,008	

支出

(単位 円)

科目	金額	備考
老人福祉センター運営事業	11,145,020	老人福祉センター管理運営費
ななかまど共同作業所運営事業	5,520,388	ななかまど共同作業所管理運営費
生活支援体制整備事業	2,621,906	生活支援コーディネート業務
介護保険事業	6,512,033	ケアプラン相談センター運営費
シルバー人材センター運営事業	24,908,342	シルバー人材センター運営費
法人運営事業	43,543,079	社協運営費
共同募金配分事業	2,145,285	ふれ愛サロン、ふれ愛昼食会、パークゴルフ大会、生前遺影撮影等の事業費等
地域活動事業	384,441	ふれ愛チーム、支部活動費等
ボランティアセンター運営事業	758,557	ボランティアセンター運営費
たすけあい金庫貸付事業	880,000	たすけあい金庫貸付金
生活福祉資金貸付事業	80,000	生活福祉資金事業費(民生委員協議会へ)
合計	98,499,051	

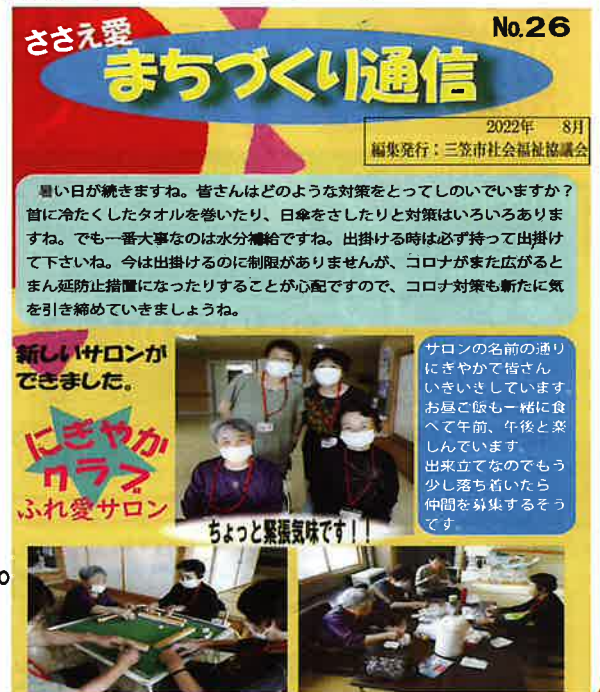


# ささえ愛まちづくり情報

## ささえ愛まちづくり通信を発行しています！！

ふれ愛サロンで元気に活動している様子や集いの場、ささえ愛まちづくりの情報などまちの元気を載せて、2か月に1回発行されていて、市民センターやふれ愛サロンなどで配布をしています。町内会の行事など取材に来てほしい、読んでみたいなどの希望がありましたら電話をお待ちしていますね。

三笠市社会福祉協議会 ☎2-3151 (担当 菅谷)



## 第4回わくわくウォーキングを開催しました。

5月10日に第4回わくわくウォーキングを開催しました。今回は、本郷町から岡山に向けて幾春別川に沿っている遊歩道を5キロ、3キロ、2キロに分かれて歩きました。天気に恵まれ春らしい陽気のなか、北出靴店の北出さんにノルディックウォーキングのポールの使い方や歩き方を教えてもらったり、お友達同士でおしゃべりしながら歩いたりなどそれぞれに楽しんでいました。まだ、参加されていない方、一度参加してみませんか？秋のわくわくウォーキングは、10月11日（火）に幾春別の奔別炭鉱などをみながら歩く予定です。参加お待ちしておりますね。

マスクの下は笑顔です( ^▽^ )!



# 出前ささえ愛サポーター養成講座のご案内

地域での支え合い活動を広げていくために、ボランティアなどについての知識を深めてもらい、隣近所のちょっとした困りごとや地域の居場所づくりなどのお手伝いをしてくれるささえ愛サポーターを募集しています。

**出前ささえ愛サポーター養成講座** は、要望があればどこでも開催します。

幾春別町内会・幌内地区・宮本しらかば町内会  
で開催しました。



### ＜お問い合わせ先＞

三笠市社会福祉協議会 電話 2-3151

生活支援コーディネーター 菅谷まで

# ちょっとお手伝いサービスからのお知らせ

日々の生活の中で、ちょっとした困りごとをささえ愛サポーターがお手伝いをするサービスです。

**利用条件** 市内在住 65歳以上の方  
**利用日時** 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時  
(ゴミ出しの場合は、収集時間に合わせます。)



※ 場合によっては、お受け出来ない場合があります。

**サービス内容・料金** **チケット制**  
(30分以内を目安としています)

**10分 50円**

- ゴミ出し 電球の交換
- 趣味の相手 花、植木の水やり
- 話し相手 簡単な繕いなど

**10分 100円**

- 窓ふき 小物家具の移動
- 衣替え 簡単な掃除など

## 今までのお手伝い

- 換気扇フィルター交換
- 電球交換
- カーテンの取り替え
- 居間の窓ふき
- お風呂掃除
- 花の植え替え
- トイレ掃除などの  
お手伝いをしました。



**＜申し込み先＞** 三笠市ボランティアセンター (三笠市社会福祉協議会)  
電話 2-3151 Fax 3-1515