


# 社協だより みかさ

No.108

**振り込め詐欺に注意！！**  
その電話、詐欺かもしれません。  
振り込む前に、誰かに相談しましょう！



## 共同募金運動がはじまります！！

今年も10月1日から全国一斉に**赤い羽根の共同募金運動**がはじまります。三笠市では、町内会のご協力による「戸別募金」や企業・商店・個人の皆さんからの「大口募金」等に取り組んでいます。また、事務局でも募金を受け付けており、募金額に応じて希望により「募金グッズ」を差し上げます。(各グッズは「数量限定」となりますので、ご了承願います。)



三笠高校PRピンバッジ  
好評取り扱い中です！



ファイターズやコンサドーレの  
グッズもあります!!(詳しくは事務局まで)



《発行》社会福祉法人 三笠市社会福祉協議会

〒068-2107 三笠市若草町280番地(老人福祉センター内)

TEL 01267-2-3151 / FAX 01267-3-1515

Eメール syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp

HP <http://mikasasyakyou.sakura.ne.jp/>



この社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

## 🍴 からだに優しい料理教室を開催しました！

6月21日にキッチンスタジオにて、13名の方が参加しました。講師は地域おこし協力隊の市川竜之助さんとアシスタントは同じく地域おこし協力隊の田中颯太さんでした。簡単なレシピで、どの料理もおいしくいただきました。

### メニュー

- ・中華あん
- ・くらげときゅうりの和え物
- ・ちくわのホイコーロー風
- ・かき氷



## 🎭 令和5年度開館記念芸能発表会開催 🎤

5月24日老人福祉センター開館記念芸能作品発表会が開催されました。パッチワークや手芸の作品展、歌やフラダンスを利用者の皆さんが披露しました。日頃の成果を発揮できた発表会になりました。



## 🚗 老人クラブ連合会交通安全祈願祭

8月9日清住墓地入口の地蔵尊で、老人クラブ連合会主催の交通安全祈願祭が行われ、25名の関係者が参列しました。

交通安全を祈願し、当日はクラブ会員の方がマスコットを作成し配布されました。

この付近では、過去に2件の死亡交通事故が起きているため、昭和55年に地蔵尊が建立され、以来毎年この時期に祈願祭を行っています。



## 手話講習会 を開催しました👉👈

4月17日から7月10日までの毎週月曜日、全13回に渡り初級手話講習会を開催しました。

2名の方が受講された最終日には、北山会長から修了証が手渡されました。



## 三楽荘・ことぶき荘の夏祭りのボランティアに参加しました

8月3日に行われた三楽・ことぶき荘の夏祭りに10名のボランティアが参加しました。車椅子や歩行器を使っている方を介助する中で、利用者との会話が弾んでいました。盆踊りを踊り、花火を見て楽しい夏祭りでした。



## 社協役員が改選されました

理事会、評議員会並びに評議員選任・解任委員会が開催され、次の方々が役員に選任されました。

- 顧問 熊谷 芳次(再任)
- 会長 北山 一幸(再任)
- 副会長 高橋 賢春(再任)・佐々木正美(再任)
- 理事 安藤 秀則(再任)・石井 一(再任)・本間 誠(再任)・齊藤 且(再任)・佐藤 俊明(再任)  
相神 政代(再任)・寺前 輝義(再任)・三上 瑞人(再任)・富沢 忍(再任)・花井 志夫(再任)
- 監事 鈴木 勝信(再任)・射號津 寛(再任)

【任期～令和5年6月23日から令和7年6月開催の定時評議員会の終結まで】

- 評議員 小川 幸広(新任)・渡辺 ユリ子(新任)

※評議員は今回変更になった方のみ報告します。

【任期～令和5年6月6日から令和7年6月開催の定時評議員会の終結まで(前任者の残任期間)】

## ボランティア交流会を開催しました！

6月16日(金)4年ぶりに市内の各ボランティア関係者が集まり、老人福祉センターで行われ、59名の方が参加しました。

当日は焼きそばや焼き肉を食べながら各ボランティア団体の活動紹介後にお楽しみ抽選会がありました。さらに、三笠高校地域連携部の生徒の皆さんからお菓子のプレゼントがあり、会場は大盛り上がりでした。



## ライオンズクラブから 寄付をいただきました

7月21日(金)に、ライオンズクラブのチャリティービールパーティーが開催され、30,000円の寄付をいただきました。この寄付金は、障がい者のために有効に活用させていただきます。



## 災害ボランティア センターについて

昨年12月1日に三笠市と「災害ボランティアセンターの設置・運営等に関する協定」を締結しました。この協定は、三笠市における災害時応急対策活動として行う災害ボランティアセンターの設置及びそれに伴うボランティア活動を円滑に実施するため、三笠市及び三笠市社協の果たすべき役割と協力事項、費用負担等を定め、被災者の生活支援をすることを目的としています。さらに、災害が発生したときは、「老人福祉センター」が「災害ボランティアセンター」として正式に位置づけられたものです。

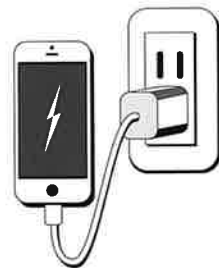
また、今年の4月1日に三笠ライオンズクラブと「自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定」も締結しました。この協定は、災害発生時において三笠市社協が設置・運営する災害ボランティアセンターに対し、三笠ライオンズクラブ会員が有する専門性等を生かした物的・人的支援を提供いただける内容となっております。



## お知らせ

災害などで停電したときは、社協で携帯電話の充電ができます。

無料で充電  
できますので、  
社協までお越  
しく下さい。



## 「生前遺影」の撮影を希望する方はいませんか？

今年も生前遺影を撮影する方を募集します。

- 【対象者】 ①本年12月31日現在満80歳以上で、撮影を希望する方  
②指定する撮影日に来られる方  
※一度撮影した方は除く。
- 【撮影日】 10月27日(金)午前9時より
- 【撮影場所】 老人福祉センター(住所:若草町280番地)
- 【その他】 ①撮影料は無料です(紅葉写真館の方が撮影します)  
②撮影した写真は、後日「額」に入れて差し上げます。
- 【申込】 10月16日(月)までに事務局へ ☎2-3151



昨年の撮影の様子

自分らしい写真を撮影するために、好きなスタイル(髪型、服装など)でお越しください。

# 令和4年度事業報告

## ▶▶▶ 小地域ネットワーク活動の推進

～社協の重点事業として実施している「ふれ愛」活動について報告します～

### 【ふれ愛チームの活動】

この活動は、日頃地域の中で孤立しがちな「ひとり暮らし老人」「老人夫婦世帯」等を対象に“安否確認”“見守り”“訪問活動”などを行うためのチーム(町内会等)づくりを支援しており、4年度は4チームが活動しています。

・清住町内会・本町西町内会・しらかば町内会・幸町北区町内会

### 【ふれ愛サロン活動】

この活動は、地域の中でつながりを持ち、気楽に交流できる“場”をつくり、自主的な仲間づくりを行うためのサロン(町内会単位等)づくりを支援しており、4年度は23のサロンが活動しました。(新型コロナウイルスの影響により、一部活動を休止しているサロンがあります)

・本町西・高美町睦・榊町中央・弥生・榊・しらかば・桜木・幸町健康・柏町西・趣味の会・元気ハツラツ・スマイル・さかき団地・幌内・美園・楽しくイキイキ・スマイルアクティブ・堤町カラーの会・ピースマイル・元気いっぱい・にぎやか倶楽部・ポプラ・アスカ

### 【ふれ愛昼食会の開催】

この活動は、高齢者が集い近隣の連帯感を深めながら交流を図る目的で、昼食会の開催を支援しており、4年度は10地区で開催されました。

・幾春別川向一区町内会・社協萱野支部・幸町北区町内会・若松町東親交会・社協幾春別支部・弥生花園会・宮本町町内会・本郷町町内会・幾春別仲通り町内会・社協美園支部

## ▶▶▶ 障がい者の交流活動の実施

### 【ななかまど共同作業所への支援】

自立と社会参加の場づくりを行いました。(通所者2名)

## ▶▶▶ 福祉サービスの拡充

### 【ぬくもり除雪サービス事業(三笠市受託事業)】

令和4年度は、受付業務のみ受託しました。(322世帯受付)

### 【居宅介護支援事業(ケアプラン相談センター)】

・ケアプラン作成323件 ・介護予防プラン作成156件 ・要介護認定更新調査62件

### 【生活福祉資金貸付(北海道社会福祉協議会実施)】

低所得者世帯等の自立に向けての資金相談を受付けています。

### 【たすけあい金庫貸付】

低所得者世帯に対し、応急の生活資金を貸付けています。

### 【生活支援体制整備事業/生活支援コーディネーター業務(三笠市受託事業)】

支え愛でつながろうをテーマに、住み慣れた地域で末永く生活するため、助け合いによる生活支援を広げることを目的に活動を行いました。

### 【生前遺影撮影事業の実施】

高齢者支援の終活事業として、生前遺影の撮影を行いました。(9名)

### 【シルバー人材センター事業の実施】

シルバー人材センター事業を実施しており、社協事業と一体的に取り組んでいます。

## ▶▶▶ 地域福祉の拠点づくり

### 【ボランティアセンターの運営】

- ・ボランティア活動延人数 346名
- ・小中学校での福祉の学習実施に伴う講師派遣(三笠中学校・三笠小学校・萱野中学校・岡山小学校)
- ・ボランティアスクールの開催(22名参加)
- ・からだに優しい料理教室の開催(2回開催/各10名参加)
- ・ボランティア除雪(1回実施)
- ・ふれあい喫茶ボランティア(延人数258名)



## 令和4年度決算報告(社会福祉事業・公益事業)

収入

(単位 円)

科目	金額	備考
前年度繰越金	7,320,957	
会費収入	600,700	社協会費(戸別・特別会費・シルバー会費)
寄付金収入	915,000	社会福祉基金、ボランティア基金
補助金収入	37,987,272	三笠市・道社協補助金、共同募金配分金
受託金収入	15,266,355	三笠市・道社協受託金
償還金収入	780,000	たすけあい金庫償還金
事業収入	454,693	受託事業実施に伴う事務費収入
介護保険収入	4,127,655	ケアプラン作成、認定調査委託料
シルバー人材センター事業収入	20,603,991	作業収入等
受取利息収入	2,335	預金利息
その他の収入	146,494	福祉の店売上金等
積立金取崩収入	6,622,250	積立預金利息・社会福祉基金取崩
事業区分間繰入金収入	1,237,000	社会福祉事業から公益事業へ
合計	96,064,702	

支出

(単位 円)

科目	金額	備考
老人福祉センター運営事業	11,647,317	老人福祉センター管理運営費
ななかまど共同作業所運営事業	5,795,982	ななかまど共同作業所管理運営費
生活支援体制整備事業	2,868,975	生活支援コーディネーター業務
介護保険事業	6,540,254	ケアプラン相談センター運営費
シルバー人材センター運営事業	24,167,422	シルバー人材センター運営費
法人運営事業	37,714,422	社協運営費
共同募金配分事業	1,665,904	ふれ愛サロン、ふれ愛昼食会、パークゴルフ大会、生前遺影撮影等の事業費等
地域活動事業	291,141	ふれ愛チーム、支部活動費等
ボランティアセンター運営事業	1,282,759	ボランティアセンター運営費
たすけあい金庫貸付事業	670,000	たすけあい金庫貸付金
生活福祉資金貸付事業	80,000	生活福祉資金事業費(民生委員協議会へ)
合計	92,724,176	

# ささえ愛まちづくり紹介

## 出前ささえ愛サポーター養成講座 In 弥生

弥生地区で連合町内会のご協力のもと開催しました。現役で地域の活動を続けていらっしゃる96歳に方も受講して下さい、皆さんの励ましにもなっていました。「知らない事を学ぶ機会となった。」「できることからしていこうと思った」などの感想が聞かれました。



7月27、28日  
9時～12時  
弥生市民センターで開催しました。  
8名に方が受講して下さいました。

## 青空カフェ In 幾春別

晴天の幾春別で1日のみのカフェを開店しました。皆さん、幾春別に住んでいるのですが、「久しぶり！」という言葉が多く聞かれました。集まっておしゃべりする事が少ないようです。幾春別駐在所の藤根さんも来て下さったので、早速相談している方もいました。親身に聞いて下さり相談した方もホッとした様子でした。こういう井戸端会議が増えるといいですね。

(コーヒー、お茶を無料で提供しています。)



6月14日  
10時～12時  
(株)富樫組の駐車を借りて開催しました。

## 第6回わくわくウォーキング In 幌内

春のわくわくウォーキングを幌内で開催しました。クロフォード公園から鉄道村まで1.5キロと3キロに分かれて歩きました。参加者の中には、昔住んでいた人達もいて、懐かしい記憶をたどりながらのウォーキングとなったようです。帰りはかつては小樽まで石炭を運んでいた蒸気機関車が走っていた線路をトロッコに乗ってきました。この日の様子は、YouTube みかさぐらして見ることができます。



10月17日(火)  
唐松～美園コース  
開催予定

## ささえ愛まちづくり上映会

7月11日に「ぼけますから、よろしくお願ひします。おかえりお母さん」を市民会館で上映しました。190の方が観に来て下さり、認知症について考えたり、自分の経験を振り返ったりとそれぞれが色々な気持ちで観た映画となりました。また、認知症について学ぶ機会となったようです。

## ささえ愛サポーターになりませんか？

ボランティアに興味のある方、いつでも募集しています。地域でちょっとしたお手伝いをしたり、仲間とサロンを開きませんか？

# ボランティアセンターのご案内

## ちょこっとお手伝いサービス実施中

生活のなかでのちょっとした困りごとをお手伝いするサービスです。

＜今までの困りごと例＞ 10分～30分程度のサービスです。

台所の網戸取り付け ベランダの窓ふき 外の水道のホースの取り付け  
すだれ取り付け 加湿器の操作方法 雪除けの取り付け、片付け 話相手  
電気のかさの掃除 トイレ掃除 書類の整理 ストープの時計合わせなど  
ちょこっとお手伝いサービスは65歳以上の方は、どなたでもサービスを受けることができます。(自分で出来ない事に対するサービスです。)

10分 50円

ゴミ出し 趣味の相手  
お話相手 書類の整理  
電球交換 時計の電池交換など

10分 100円

窓ふき 小物家具の移動  
衣替え 簡単な掃除など

問合せ先 ボランティアセンター ☎ 2-3151



## ふれあい喫茶のご案内

場所 ふれあい健康センター内  
時間 10:00 ~ 12:15  
曜日 月・火・木・金

開店の日程表は玄関の看板に掲示されています

コーヒー 100円 (夏季 アイスあり)  
不定期で三笠高校地域連携部のお菓子を提供

ふれあい喫茶では、ボランティアを募集しています。