

# No.109 社協だより みかさ



この社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

## 《発行》 社会福祉法人 三笠市社会福祉協議会



〒068-2107

三笠市若草町280番地(老人福祉センター内)

TEL 01267-2-3151 / FAX 01267-3-1515

Eメール syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp

HP <https://mikasasyakyou.sakura.ne.jp/index.html>

## ひのきしん隊除雪 ボランティア実施

本年1月29日と30日に天理教災害救援ひのきしん隊南空知支部の皆さんにより行われました。2班に分かれ、お年寄りの住居5件、ななかまど共同作業所の除雪をしました。



## ボランティアスクール開催

「何歳になっても健康でボランティアができるように」というテーマで10月19日と20日の2日で行いました。1日目はキッコーマン千歳工場に行き、醤油が作られるまでを工場見学しました。2日目は岩見沢ヤクルト販売株式会社の方と第一興商の方をお招きしました。おなかの健康について学び、頭と体を動かしました。参加者からは、「醤油ってこんな風に造られるのね」「腸内環境が大事なのを改めて知った」「いつまでも健康でボランティアしたい」などの声がありました。



## 🔍 からだに優しい料理教室開催 🍲

講師に「ごはんcaféあむっと」の畑澤愛花さんをお迎えし、昨年12月21日に開催しました。参加者は12名で、冬が旬の食材や温かいものをメインに作りました。おいしくいただき心も体もほっこりしました。

～当日のメニュー～

かぼちゃとチキンの米粉グラタン

おもちパン(チーズ入り)

白菜とツナのサラダ

みかんゼリー



## 第22回赤い羽根チャリティーパークゴルフ大会結果報告

サン・パークゴルフ場で昨年9月22日、男性18名・女性6名の参加により開催されました。当日は、参加者からチャリティー募金として12,500円が赤い羽根共同募金に寄付されました。

(敬称略)

男性の部	賞	女性の部
稲嶋 義信	優勝	小林 和代
荒井 佑二	2位	笹木 静代
工藤 健成	3位	中村 静代
鈴木 昇三	4位	斉藤 靖子
工藤 漢悦	5位	菅原 久美子
岩谷 勲	6位	小竹 住代
菅原 淳一	7位	—
佐々木 忠義	8位	



### 生前遺影を撮りました

昨年10月27日、紅葉写真館にお願いし、男性3名女性9名の遺影用の写真撮影を行いました。当日お越しいただいた皆さんは自分らしい素敵な写真を撮影されました。完成した写真は後日、額に入れてお届けしました。



### 寄贈がありました!

北海道コカ・コーラボトリング㈱岩見沢販売課からはアクエリアスなどの清涼飲料水、JAいわみざわ農協女性部三笠支部からは新品のタオルなどが寄贈されました。清涼飲料水は市内の児童施設や通所事業所へ、タオルは福祉施設へお届けしました。



いわみざわ農協様



コカ・コーラ様

## 市内の小中学校で福祉学習

10月から12月にかけて市内4つの小・中学校から福祉学習の依頼があり、講師を派遣しました。前回の授業で覚えていたことや事前に学んだことを実践していた児童や生徒もいました。一方で、慣れない動作が多く苦勞する様子も見えましたが、頑張っって積極的に体験していました。



三中2年 視覚



岡小3年 車いす体験



三中3年 高齢者体験



三中1年 手話



三小5年 車いす体験



三小3年 視覚



三小2年 点字



富中 手話





今年度も「赤い羽根共同募金」と「歳末助け合い運動」にご協力いただきありがとうございました。街頭募金のほか、個人や町内会、社協支部役員の方、学校や企業・法人・団体等にご協力いただきました。たくさんの募金を寄せていただきありがとうございました!!

## 赤い羽根共同募金の結果

### ◆募金の内訳

(単位 円)

支部・町内会名	街頭募金	戸別募金	大口募金	善意募金	興行募金 (パークゴルフ初音ミク)	計
岡山支部		30,000				30,000
萱野支部		22,000	25,000			47,000
三笠支部		241,600	33,000			274,600
山の手支部		312,900	33,000		13,000	358,900
美園支部		78,100				78,100
幌内支部		33,100	36,000			69,100
唐松支部		73,500	2,000			75,500
弥生支部		17,400	22,000			39,400
幾春別支部		36,600	16,000			52,600
岡山あけぼの町内会		24,000				24,000
岡山南町内会		5,500				5,500
岡山東町内会		6,000				6,000
岡山公住町内会		4,200	3,000			7,200
唐松町1丁目町内会		8,500	5,000			13,500
事務局受付分	4,989	5,299	145,226	51,596	64,937	272,047
計	4,989	898,699	320,226	51,596	77,937	1,353,447

◆三笠市目標額 1,400,000 円 ◆実績額 1,353,447 円 (達成率 96.7%)

## 歳末たすけあい募金の結果

### ◆収支決算

◎収入 (単位 円)

科目	金額
募金	1,200,719
計	1,200,719

◎支出 (単位 円)

科目	金額
見舞金	725,000
事務費	18,562
計	743,562

### ◆見舞金の内訳

(単位 円)

配分先	人・世帯	見舞金の額
児童福祉施設入所者	3人	60,000
ななかまど作業所通所者	1人	20,000
要支援世帯	28世帯	585,000
在宅寝たきり老人	1人	20,000
在宅重度障がい者	2人	40,000
計	7人・28世帯	725,000

## ◆募金の内訳

(単位 円)

支部・町内会名	一般募金	戸別募金	職場募金	学校募金	計
岡山支部		18,000			18,000
菅野支部		34,900			34,900
三笠支部		200,400			200,400
山の手支部		212,100			212,100
美園支部		54,600			54,600
幌内支部		27,000			27,000
唐松支部		46,900			46,900
弥生支部		22,400			22,400
幾春別支部		40,200			40,200
岡山あけぼの町内会		24,000			24,000
岡山東町内会		5,500			5,500
岡山公住町内会		4,200			4,200
唐松町1丁目町内会		9,700			9,700
事務局受付分	174,622	0	298,277	27,920	495,819
計	174,622	699,900	298,277	27,920	1,200,719

◆三笠市目標額 1,300,000円 ◆実績額 1,200,719円 (達成率 92.4%)



岡山小学校



三笠小学校



三笠中学校



三笠高校

★集まった募金は配分委員会の決定により「見舞金」として配分された後、事務費(のし袋代や募金依頼の郵送料等)を差し引いて、残りの額457,157円が令和6年度の福祉事業資金として三笠市の福祉活動に有効に活用されます。【手をつなぐ育成会クリスマス会、ふれ愛サロン、ふれ愛昼食会等の事業費】

## 受賞おめでとうございます 🎉 (敬称略)

北海道共同募金会会長表彰

【功 績 者】

・佐藤 俊明 ・佐々木 正美

北海道社会福祉協議会会長表彰

【民生委員児童委員功労者】

・梅木 邦俊 ・清水 建詞

・後藤 守 ・川島 雅幸

・中島 豊

【社協役員功労者】

・長山 進

三笠市社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉事業功労者】

・大村 千恵 ・渡辺 ユリ子

・山部 智子

【社会福祉事業高額寄付者】

・杉山 文夫

・鈴木 ヨウ子

# 令和6年度事業計画

## 1 問題発見とニーズの把握

- (1) 社協支部、民生委員児童委員協議会等との連携のもと地区会議を開催し、問題発見とニーズの把握
- (2) 要支援世帯、在宅寝たきり老人、在宅重度障がい者(児)等の調査の実施

## 2 福祉情報、相談活動の充実

- (1) 社協だよりの発行(年2回)とホームページの充実及び明るい社会の配布
- (2) 北海道社会福祉大会、道社協空知地区事務所主催の会議等への参加及び先進地の福祉情報の掌握と研究並びに社協支部研修会への参加
- (3) 職員による「よろず相談所」の開設と各種相談対応
- (4) 日常生活自立支援事業の実施

## 3 自立と社会参加活動の推進

- (1) 在宅重度障がい者研修の実施
- (2) 手をつなぐ育成会との連携・協力とななかまど共同作業所の自立と社会参加の場づくりと組織化
- (3) 小地域ネットワークの推進事業として、「ふれ愛チーム」の指定・設置・助成、「ふれ愛サロン」への支援・指導・助成、「ふれ愛昼食会」への助成
- (4) 老人クラブ、陶芸クラブへの支援及び連携と老人福祉センター利活用の促進
- (5) わくわくウォーキングの実施
- (6) 青空カフェの開催

## 4 福祉活動を担うマンパワーづくり

- (1) ボランティアの養成及び充実として、ボランティアスクール等の研修会の開催
- (2) 初級手話講習会の開催
- (3) 出前ささえ愛サポーター養成講座の開催

## 5 福祉サービスの拡充

- (1) めくもり除雪サービス事業の受付事務の受託
- (2) 居宅介護支援事業所「社協ケアプラン相談センター」の運営と啓発
- (3) 生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーターの配置)の推進
- (4) シルバー人材センター事業の実施
- (5) 保健・医療・福祉機関及び社会福祉施設等との連携
- (6) 災害時「携帯電話充電サービス」の実施
- (7) 介護支援ボランティア事業の実施
- (8) 生活困窮者等に対する安心サポート事業の実施

## 6 福祉資金の貸付

- (1) 生活福祉資金の貸付
- (2) たすけあい金庫の貸付と資金充実強化及び滞納世帯への償還強化

## 7 地域福祉の拠点づくり

- (1) ボランティアセンターの管理・運営
- (2) ボランティア先進地交流研修の実施
- (3) ボランティア保険の加入促進
- (4) ボランティアの各種講習会・講座の開催
- (5) ボランティア実践活動・地域活動への支援(助成金の交付等)
- (6) からだに優しい料理教室の開催
- (7) 福祉の店「ななかまど」の運営
- (8) 災害ボランティアセンターの運営
- (9) 赤ちゃんテント、行事用テントの貸し出し
- (10) ボランティアセンターポイント事業の実施
- (11) ちょこっとお手伝いサービスの実施

## 8 終活事業の実施

- (1) 生前遺影撮影事業の実施
- (2) エンディングノート配布事業の継続実施
- (3) お墓参り代行サービス事業の実施



## 令和6年度予算(社会福祉事業・公益事業)

収入

(単位 千円)

科目	予算額	備考
繰越金	10,956	前年度繰越金
会費収入	590	社協会費(戸別・特別会費)、シルバー正会員会費
寄付金収入	850	社会福祉基金、ボランティア基金
補助金収入	44,693	三笠市補助金、道社協補助金、共同募金配分金
受託金収入	17,767	三笠市受託金、道社協受託金
償還金収入	1,100	たすけあい金庫償還金
事業収入	538	受託事業管理費、広告収入
負担金収入	20	在宅重度障がい者研修参加負担金
介護保険収入	4,986	ケアプラン作成、認定調査委託料
シルバー人材センター収入	21,000	作業収入等
受取利息収入	3	預金利息
その他の収入	240	福祉の店売上、福祉バス使用料等
積立資産取崩収入	20	国障年基金取崩し
合計	102,763	

支出

(単位 千円)

科目	予算額	備考
老人福祉センター運営事業	13,286	老人福祉センター、福祉バス管理運営費
ななかまど共同作業所運営事業	6,913	ななかまど共同作業所管理運営費
ボランティアセンター運営事業	1,059	ボランティアセンター運営費
たすけあい金庫貸付事業	600	たすけあい金庫貸付金
生活福祉資金貸付事業	80	民生委員児童委員協議会助成金
生活支援体制整備事業	3,239	生活支援コーディネーター事業費
介護保険事業	7,334	ケアプラン相談センター運営費
シルバー人材センター事業	21,236	シルバー人材センター運営費、会員配分金等
法人運営事業	37,695	社協運営費、社協支部活動費、障がい者研修費、パークゴルフ大会開催費、生前遺影撮影費、ボランティアスクール開催費、社協だより発行費、手をつなぐ育成会クリスマス会開催費、ふれ愛チーム・ふれ愛サロン・ふれ愛昼食会助成金等
合計	91,442	

## 社会福祉基金に 寄付をいただきました(順不同・敬称略)

- ・千葉 法子(美園町) 福祉のために
- ・板谷 和子(若松町) 亡き夫の遺志
- ・木村 賢二(柏町) 亡き母の遺志
- ・松村 サツ(柏町) 亡き夫の遺志
- ・富沢 忍 (本町) 福祉のために
- ・野中 ノリ子(榊町) 亡き夫の遺志
- ・(旧)遺族会三笠支部 福祉のために
- ・匿名 3名 【令和5年4月1日～令和6年3月7日分】



THANK  
YOU

# ボランティアセンター情報

ちょっと  
お手伝い  
サービス

地域のささえ愛サポーターが  
あなたのちょっとした困りごとを  
お手伝いをする**有償ボランティア**  
です。市内65歳以上の方の困りごとに対応しています。



## 10分50円のお手伝い

ゴミ出し	簡単な繕い
ゴミ分別	電池交換
お話し相手	書類の整理
電球交換	など

## 10分100円のお手伝い

窓ふき	居間掃除
雪除けの <small>取り外し 取り付け</small>	仏壇・神棚掃除
トイレ掃除	簡単な庭仕事
お風呂掃除	など

例 (サポーター1人分のサービス料)

トイレ掃除	10分	100円	(10分 100円)
お話し相手	30分	150円	(10分 50円)
窓ふき	30分	300円	(10分 100円)

(2人でのお手伝いの場合は 2人分頂きます。)



会話が弾み、  
時間を忘れる  
時もあるよう  
です。

話し相手のサービスです。3人のサポーターが入れ替わりで、月に約6回訪問をしています。10分50円で30分150円のサービスです。お互いにあまり負担がかからないようにするのも、ちょっとお手伝いの特徴です。

## ふれあい喫茶のご案内

三笠市の老舗の喫茶店です。なんと  
コーヒーしかなく、平均年齢ちよっ  
とお高めのボランティアの方々が  
100円で提供しています。午前中  
のみとわがまま喫茶ですが、やさし  
い笑顔が待っていますので、飲み  
にきませんか?場所は、ふれあい健康  
センターの中です。6枚で500円  
のチケットも販売中!!



# ささえ愛まちづくり情報

## 青空カフェを開催しました。

宮本市宮住宅内児童公園・幾春別（株）富樫組駐車場

春と秋にテント、イス、テーブル等を外に設置して、宮本町と幾春別で青空カフェを開催しました。無料でコーヒー、お茶が飲み放題です。なんと!お菓子も食べ放題です。なかなか外に出る機会がなく、家にこもりがちの方達も近くで開かれていますとちょっと顔を出してくれるかなと思い、令和4年から始めています。ご近所のささえ愛サポーターさんの協力もあり、毎回賑やかです。「近くにいるけど集まることがないので、久しぶりにおしゃべりできて楽しかった」など笑顔が広がっています。



## 第5回ささえ愛サポーター養成講座を開催しました。

1月25日と26日に老人福祉センターで「ささえ愛サポーター養成講座」を開催しました。話しを聞くだけでなく、体を動かしたり、自分の内面を考えるカードゲームをしたりと楽しく学ぶことができたようです。今回は、16名の方が受講して下さい、ささえ愛サポーターは171名となりました。そのうち、約100名の方がサロンやボランティアなどで活躍をしています。人と接して元気を保つことを一番の目的として開催しています。皆さんの受講をお待ちしています。自分の地域で開催したいなどの要望にもお答えしていますので、ご相談下さい。

楽しく生きるための大事な **かきくけこ**  
**か** 感動 **け** 決断力  
**き** 緊張 **こ** 好奇心  
**く** 工夫 「傾聴の心得」講義より



## お知らせ 5月に「第8回わくわくウォーキング」開催予定

コース 旧唐松駅～美園市民センター  
距離 1.5km ・ 3km

ノルディックウォーキング  
ポールで歩きます。

北出さん（北出靴店）から正しい歩き方を教えてもらいます。

