

社協だより みかさ No.110

振り込め詐欺に注意！！

その電話、詐欺かもしれません。
振り込む前に、誰かに相談しましょう！



共同募金運動がはじまります！！

今年も10月1日から全国一斉に**赤い羽根の共同募金運動**がはじまります。三笠市では、町内会のご協力による「戸別募金」や企業・商店・個人の皆さんからの「大口募金」等に取り組んでいます。また、事務局でも募金を受け付けており、募金額に応じて希望により「募金グッズ」を差し上げます。



Art by 葉月幹 © CFM



Art by さざなみ © CFM

三笠高校ピンバッジや初音ミクのグッズもあります!!



《発行》社会福祉法人 三笠市社会福祉協議会

〒068-2107 三笠市若草町280番地(老人福祉センター内)

TEL 01267-2-3151 / FAX 01267-3-1515

Eメール syakyou@city.mikasa.hokkaido.jp

HP <http://mikasasyakyou.sakura.ne.jp/>



この社協だよりは赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

料理教室を開催しました！

6月19日に三笠高校生レストラン内のキッチンスタジオで料理教室を開催し、20名の方に参加いただきました。今回は3年前に閉店した「食道園」の元店主、田部恵美子さんに講師をお願いし、懐かしの味の作り方を学びました。同店で人気だった「塩ラーメン」などを調理し、参加者からは「久しぶりに食べたが美味しかった」などの声がありました。

メニュー

- ・塩ラーメン
- ・だし巻き卵
- ・ほうれん草ともやしと
きくらげのナムル
- ・鶏肉のチャーシュー
- ・煮卵



令和6年度老人福祉センター開館記念 芸能発表会を開催しました



5月22日老人福祉センター開館記念芸能作品発表会が開催されました。パッチワークや手芸の作品展示、歌やフラダンスを利用者の皆さんが披露しました。日頃の成果を発揮できた発表会になりました。



ボランティア交流会を開催しました！

6月14日に市内のボランティア関係者68名が集まり、老人福祉センターで交流会を開催しました。当日は焼肉を食べ、各ボランティア団体の活動紹介後にお楽しみ抽選会をしました。また、三笠高校地域連携部の生徒からお菓子のプレゼントがありました。会場は終始大盛り上がりでした。

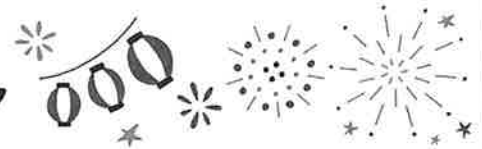


初級手話講習会を開催

4月22日から7月16日までの毎週月曜日、全13回にわたり初級手話講習会を開催しました。9名の方が受講された最終日には、北山会長から修了証が手渡されました。



ことぶき荘・三楽荘 夏まつり、花火大会 ボランティア



8月8日に夏まつり花火大会が開催され、17名のボランティアが活躍されました。開始前に雨が降りましたが、その後は雨もあがり大変暑い中での活動でした。利用者の車いす介助や売店のお手伝いなどに従事し、たくさんの方から感謝されたところです。



老人クラブ連合会交通安全祈願祭開催

8月7日清住墓地入口の地蔵尊で、老人クラブ連合会主催の交通安全祈願祭が行われ、21名の関係者が参列しました。交通安全を祈願し、当日はクラブ会員の方から自作のマスコットが配布されました。この付近では過去に2件の死亡交通事故が起きたため、昭和55年に地蔵尊が建立されました。以来、毎年この時期に祈願祭を行っています。



ライオンズクラブから寄付

7月12日に、ライオンズクラブのチャリティビールパーティーが開催され、30,000円の寄付をいただきました。この寄付金は、障がい者のために有効に活用させていただきます。



社協役員が変更になりました



- 【理 事】 富宅 達也(三笠市)
 【評議員】 船本 統(三笠ライオンズクラブ)
 鈴木 信之(社協幌内支部)
 松田 淳二(三笠市校長会)
 【任 期】 令和7年6月開催の定時評議員会の終結まで(前任者の残任期間)



職員紹介

こんにちは！赤平市から来ました高橋歩です。地域の人のために一生懸命活動していきます。宜しくお願いします。



お知らせ



災害などで停電になったときは、社協で携帯電話の充電ができます。無料でできますので、社協までお越しください。

「生前遺影」の撮影を希望する方はいませんか？

今年も生前遺影を撮影する方を募集します。

- 【対 象 者】 ①本年12月31日現在満80歳以上で、撮影を希望する方
 ②指定する撮影日に来られる方
 ※一度撮影した方は除く。
 【撮 影 日】 10月31日(木)午前9時より
 【撮影場所】 老人福祉センター(住所:若草町280番地)
 【そ の 他】 ①撮影料は無料です(三美堂の方が撮影します)
 ②撮影した写真は、後日「額」に入れて差し上げます。
 【申 込】 10月21日(月)までに事務局へ ☎2-3151



昨年の撮影の様子

自分らしい写真を撮影するために、好きなスタイル(髪型、服装など)でお越しください。



シルバー人材センター会員大募集！

シルバー人材センターの会員になって、一緒に働きませんか。あなたの経験と知識が活かされます。仕事をした時は配分金(報酬)が支給されます。自分の都合に合わせて短時間の仕事を選ぶこともできますので、お気軽にお問合わせください。

特にこれからは「除雪作業」ができる方は大歓迎です！！

■おおむね男性は55歳以上、女性は50歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。

【問合先 シルバー人材センター直通 TEL3-1600】

令和6年9月27日号

令和5年度事業報告

▶▶▶ 小地域ネットワーク活動の推進

～社協の重点事業として実施している「ふれ愛」活動について報告します～

【ふれ愛チームの活動】

この活動は、日頃地域の中で孤立しがちな「ひとり暮らし老人」「老人夫婦世帯」等を対象に“安否確認”“見守り”“訪問活動”などを行うためのチーム(町内会等)づくりを支援しており、4チームが活動しました。

・清住町内会・本町西町内会・しらかば町内会・幸町北区町内会

【ふれ愛サロン活動】

地域での「つながり」や気楽に交流できる「場づくり」、自主的な「仲間づくり」を行うサロン(町内会単位等)を支援しており、20のサロンが活動しました。(新型コロナウイルスの影響により、一部活動を休止しているサロンがあります)

・本町西・榊・しらかば・桜木・幸町健康・柏町西・元気ハツラツ・スマイル・さかき団地・幌内・美園・楽しくイキイキ・スマイルアクティブ・堤町カラーの会・ピースマイル・元気いっぱい・にぎやか倶楽部・ポプラ・アスカ・ラージボール同好会

【ふれ愛昼食会の開催】

高齢者が集い近隣の連帯感を深め、交流を図る昼食会の開催を支援しており、13地区で開催されました。

・幾春別川向一区町内会・幸町北区町内会・若松町西親交会・社協幾春別支部・弥生花園会・宮本町町内会・本郷町町内会・幾春別仲通り町内会・社協美園支部・多賀町西親交会・本町親交会・幸町東区町内会・幌内初音町内会

▶▶▶ 障がい者の交流活動の実施

【ななかまど共同作業所への支援】

自立と社会参加の場づくりを行いました。(通所者2名)

▶▶▶ 福祉サービスの拡充

【ぬくもり除雪サービス事業(三笠市受託事業)】

受付業務のみ受託しました。(294世帯受付)

【居宅介護支援事業(ケアプラン相談センター)】

・ケアプラン作成323件 ・介護予防プラン作成156件 ・要介護認定更新調査12件

【生活福祉資金貸付(北海道社会福祉協議会実施)】

低所得者世帯等の自立に向けての資金相談を受付けています。

【たすけあい金庫貸付】

低所得者世帯に対し、応急の生活資金を貸付けています。

【生活支援体制整備事業/生活支援コーディネート業務(三笠市受託事業)】

「ささえ愛でつながろう」をテーマに、住み慣れた地域で永く生活するため、助け合いによる生活支援を広げることを目的に活動を行いました。

【生前遺影撮影事業の実施】

高齢者支援の終活事業として行っており、撮影者は12名でした。

【シルバー人材センター事業の実施】

シルバー人材センター事業を実施しており、社協事業と一体的に取り組んでいます。



▶▶▶ 地域福祉の拠点づくり

【ボランティアセンターの運営】

- ・ボランティア活動延人数 269名
- ・小中学校での福祉の学習実施に伴う講師派遣(三笠中学校・三笠小学校・萱野中学校・岡山小学校)
- ・ボランティアスクールの開催(25名参加)
- ・からだに優しい料理教室の開催(2回開催/各23名参加)
- ・ボランティア除雪(1回実施)
- ・ふれあい喫茶ボランティア(延人数311名)
- ・災害ボランティアセンター設置訓練の実施(64名参加)



令和5年度決算報告(社会福祉事業・公益事業)

収入

科目	金額	備考
前年度繰越金	3,340,526	
会費収入	575,000	社協会費(戸別・特別会費)、シルバー会費
寄付金収入	314,076	社会福祉基金、ボランティア基金
補助金収入	41,601,499	三笠市・道社協補助金、共同募金配分金
受託金収入	16,814,312	三笠市・道社協受託金
償還金収入	703,000	たすけあい金庫償還金
事業収入	489,189	受託事業実施に伴う事務費収入
負担金収入	23,000	障がい者研修参加負担金
介護保険収入	3,667,776	ケアプラン作成、認定調査委託料
シルバー人材センター事業収入	18,581,493	作業収入等
受取利息収入	2,418	預金利息
その他の収入	157,094	福祉の店売上金等
積立金取崩収入	10,051,750	積立預金利息・社会福祉基金取崩
事業区分間繰入金収入	4,157,472	社会福祉事業から公益事業へ
合計	100,478,605	

(単位 円)

支出

科目	金額	備考
老人福祉センター運営事業	12,551,023	老人福祉センター管理運営費
ななかまど共同作業所運営事業	6,145,040	ななかまど共同作業所管理運営費
生活支援体制整備事業	3,184,883	生活支援コーディネート業務
介護保険事業	7,337,104	ケアプラン相談センター運営費
シルバー人材センター運営事業	20,493,186	シルバー人材センター運営費
法人運営事業	41,032,071	社協運営費、ふれ愛サロン、ふれ愛昼食会、パークゴルフ大会、生前遺影撮影、ふれ愛チーム、支部活動費等の事業費
ボランティアセンター運営事業	1,229,205	ボランティアセンター運営費
たすけあい金庫貸付事業	800,000	たすけあい金庫貸付金
生活福祉資金貸付事業	80,000	生活福祉資金事業費(民生委員協議会へ)
合計	92,852,512	

(単位 円)

ボランティアセンターからのお知らせ

ちょこっとお手伝いサービスの「できること」が変更となりました



生活の中でのちょっとした困りごとのお手伝いをするサービスとして実施していますが、**9月17日受付分から**内容を変更することになりました。「簡単な掃除」や「窓ふき」などが、これからはちょこっとサービスでは行うことができません。介護保険サービスなど、他の制度の利用が可能であれば、そちらを利用してください。他の制度を利用できない場合は、シルバー人材センターに依頼してください。

■ちょこっとお手伝いでできること

・ゴミ出し・ゴミの分別・話し相手・趣味の相手・一人で移動できる小物家具の移動・衣替え・書類の代筆代読・掛け時計などの電池交換・電球交換・簡単な繕い・花の水やり

■できなくなったサービス

・窓ふき・掃除・草取りなど

※現在サービスを受けている方は、そのサービスが終わるまでは対象とします。

■詳しくはボランティアセンター(社会福祉協議会内)までお問合わせください。



ボランティアスクール参加者募集

ボランティアスクールを開催します。ボランティア活動に興味のある方の参加をお待ちしております。

■日程 10月17日(木)～18日(金)

■会場 老人福祉センター

■内容 17日(木) 10時～正午

・ボランティアについての講座

18日(金) 9時30分～午後1時頃

・施設見学

■申込期限 10月7日(月)

■問合せ・申込先 ボランティアセンター(社会福祉協議会内・TEL2-3151)

※18日のみの参加は受付できません。2日間参加いただくことになります。



ふれあい喫茶ボランティア募集

ふれあい健康センターの中で、コーヒーを1杯100円で提供しています。

コーヒーボランティアにお手伝いいただけませんか？お気軽にお問い合わせください。



ささえ愛まちづくり通信

第8回わくわくウォーキング in 唐松 を開催しました！



5月14日に「わくわくウォーキング」を開催しました。今回は、昨年から延期になっていた、旧唐松駅から美園市民センターまでのコースです。1.5キロと3キロのコースに分かれて歩きました。

当日は、前日までの雨が嘘のように晴れ渡る中、20名の参加者が自分のペースで楽しく歩くことができましたようです。



ふれ愛サロン情報



元気いっぱいふれ愛サロン

代表の方が自宅を開放してお裁縫をしているサロンです。参加者それぞれが、作りたい物を自由に作り楽しんでいきます。



カラーの会ふれ愛サロン

地域の仲間で作ったサロンです。脳トレ・おしゃべり・情報交換・ランチ等、町内会の情報や困りごとの相談など話はずきません。



ささえ愛サポーター になりませんか？

ボランティアに興味のある方、いつでも募集しています。地域でちょっとしたお手伝いをしたり、仲間とサロンを開きませんか。気軽に問い合わせください。

職員紹介



はじめまして。4月から新しく生活支援コーディネーターになりました「秋場」です。

何かありましたら、お気軽にお声がけください。よろしくお願いします。